



**JA
Bulgaria**

Member of
JA Worldwide



**Световна седмица по предприемачество
17 – 21 ноември 2025г.**

**Билките около нашия град.
От природата до
благотворителния ни базар.
Билките – дар от природата
за нашето здраве**

Билките са известни на човека от
най – дълбока древност.



SushiNow.com

Лайка

Цъфти от пролетта до есента по поляните и пасищата, около населените места, из дворовете.



Лайка



Използват се
цветовете:

ВЪВ ВИД НА ЧАЙ

- 😊 при простуда,
- 😊 кашлица,
- 😊 зъбобол

за компреси

- 😊 при изгаряне
- 😊 нараняване

Липа

Високо дърво,
разклонено, с гъста
корона. Най-широко
разпространена у нас е
сребролистната липа.



Липа



Използват се цветовете, които имат
противомикробно действие.

Липа



Липовият цвят се
използва

във вид на чай

- 😊✓ при пневмонии,
- 😊✓ ангини
- 😊✓ бронхити
- 😊✓ зъбобол
- 😊✓ болки в стомаха

Жълт кантарион



Билката притежава противовъзпалително, регенеративно, антибиотично, противовирусно, капиляроукрепващо и антидепресивно действие.

Жълт кантарион

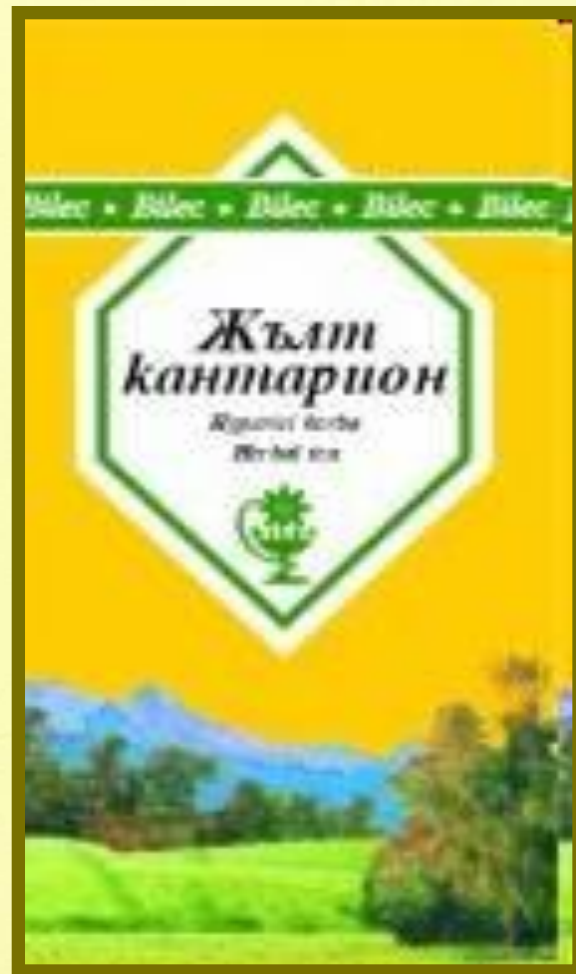
Расте из цялата страна по сухи и тревисти места, из храсталаците и сечищата, край пътищата и из нивите и в редки гори до 2000 метра надморска височина.



Жълт кантарион

Използват се стръковете и цветовете

- ☺ ✓ имат противомикробно действие;
- ☺ ✓ улесняват заздравяването на рани;
- ☺ ✓ действат успокоително на нервите
- ☺ ✓ успокояват стомашни болки



Риган

Негово Величество Риганът наричат още витошки чай, черновръхче, овчарски босилек, ванилова трева! **Древните гърци са го наричали радостта на планината!**



Риган



Расте из
храсталаци и
сечища почти из
цяла България.
Когато е изсушен,
той запазва вкуса
си.

Риган



Използва се цялата надземна част **ВЪВ ВИД**
на чай и подправка.

Оказва успокоително въздействие при:



кашлица;



задух .

Шипка

Шпките често се използва за борба с настинки.

Поради високото съдържание на витамин С препаратите на базата на шипка помагат за укрепване на имунната система.



Мащерка



Тази билка с божествен аромат расте по каменисти и слънчеви склонове, особено в Родопите. Позната на нашите баби, тя е използвана както като лек за множество болести, така и като подправка, придаваща незабравим вкус на ястията.

Мащерката има мощно противовъзпалително, антибактериално и успокояващо действие. Тя помага при главоболие, различни видове кашлица, възпаления на гърлото.

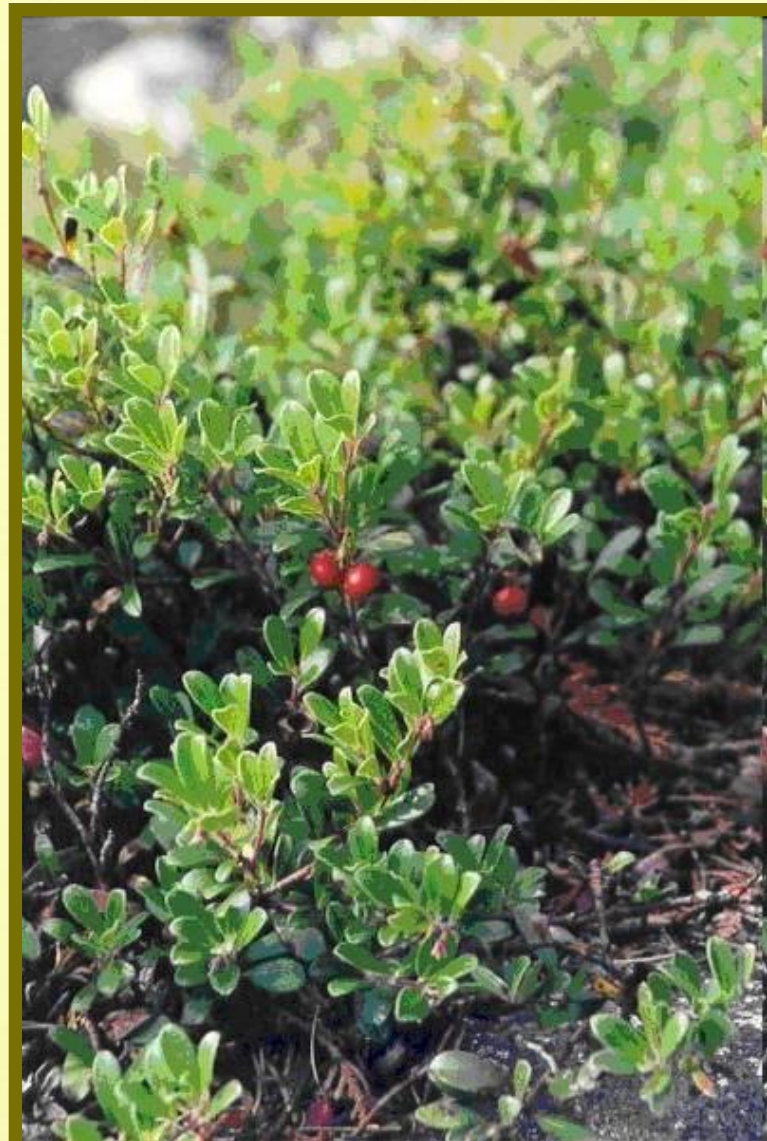
Мечо грозде

Мечото грозде е невисок пълзящ вечнозелен храст, чиито стари разклонения са полегнали, а младите са приповдигнати и силно облистени. Растението достига височина 30-50 см.



Мечо грозде

Листата му са дребни, вечнозелени с кожеста и лъскава повърхност, цветовете са дребни, розови или бели, събрани по върховете в гроздовидни съцветия. Плодовете са червени ягоди, с големината на грах. Цъфти през юни-юли.

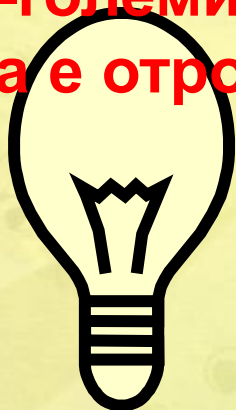


Мечо грозде

Използват се само
листата във **вид на**
чай при

- ✓ болни бъбреци
- ✓ захарна болест

**При по-големи дози
билката е отровна.**



Подбел



Расте по влажни места, най-често по изкопи и насипи, край брегове на реки и потоци, а също из влажни ниви в цялата страна. Цъфти от февруари до април.



Подбел

Използват се листата при:

- ☺ ✓ болки в гърлото;
- ☺ ✓ белодробни възпаления;
- ☺ ✓ Задух.



Билколечение

Фитотерапията (билколечението), най-древният начин за борба с болестите, все по-успешно лекува редица болести. Но фактът, че билките са дар на природата, не означава, че те могат да бъдат използвани безразборно.

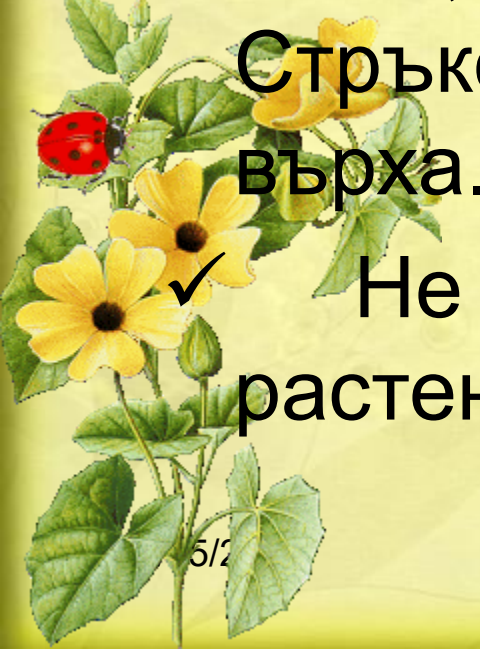


Да берем билки

✓ Брането на билки се извършва при сухо време и в никакъв случай след дъжд.

✓ Растенията не се скубят, нито късат, а се режат с ножици или нож. Стръковете се режат на 20 см. от върха.

✓ Не забравяйте да оставяте растения за размножаване.



Еньовден



Народни вярвания

Еньовден е най-дългият ден в годината, изпълнен с надежда и вяра в добрите сили на природата. Дните около Еньовден бележат средата на годината, когато слънцето достига зенита си. През нощта на Еньовден и водата има лековита сила. Преди да тръгне на зима в нея се окъпва слънцето, в нея се къпят и всичките болести. Това е най-потайната и мистериозна нощ през годината. Тогава всяка билка добива целебна сила.

Еньовден



Наберете билки

Лайка

Шипка

Троскот

Подбел

Зюмбюл

Липа

Мушкато



Познавате ли тази билка?



Това е:

а/ подбел

б/ лайка

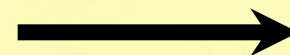
в/ риган

БРАВО

ВЕРЕН ОТГОВОР



следващ



**ПОМИСЛИ
ОТНОВО**

Познавате ли тази билка



Това е:

а/ липа

б/ мечо грозде

в/ риган

**Помнете - те
(растенията) могат
без нас, ние не
можем без тях!**